

**Änderungsübersicht der Ausschreibung für das Standardprogramm  
von Jugend trainiert für Olympia & Paralympics  
Schuljahr 2024/25**

Stand: 31.03.2024

Sportarten	U-Klasse	WK	Jahrgänge	m/w/mixed	MN-Zusammensetzung	Änderungen
Badminton	U18 U16	WK II WK III	2008 und jünger 2010 und jünger	mixed	3 Ju und 3 Mä 3 Ju und 3 Mä	Keine Änderungen
Basketball	U18 U16	WK II WK III	2008 und jünger 2010 und jünger	m / w m / w	9	Keine Änderungen
Beach-Volleyball	U18	WK II	2008 und jünger	mixed	4 Ju und 4 Mä	Verletzte Spieler*innen können in der laufenden Partie ersetzt werden; 15min Einspielzeit; Verwendung eigener Bälle untersagt (werden gestellt); Seitenwechsel jeweils nach 5 Punkten (Punkt 6); Änderung der Rangfolge (Punkt 9); Einige Passagen wurden umformuliert/genauer beschrieben; Öffnung der Jahrgänge nach unten
Fußball	U18 U16	WK II WK III	2009 bis 2011 2011 bis 2013	m / w m / w	15 / 10 15 / 10	Keine Änderungen
Fußball ID	U18	WK II	2008 und jünger	mixed	11	Die Spielzeit der Zwischen- und Finalrunde wird nach der Klassifizierungsrunde in Absprache mit den Betreuern bestimmt; Anpassung der Jahrgänge an olympischen Bereich
Gerätturnen	U16 U14	WK III WK IV	2010 und jünger 2012 und jünger	w mixed	5 5	Keine Änderungen
Goalball	U18	WK II	2008 und jünger	mixed	5	Anpassung der Jahrgänge an olympischen Bereich
Golf	U16	WK III	2010 bis 2012	mixed	4	Redaktionelle Anpassung
Handball	U16 U14	WK III WK IV	2010 bis 2012 2012 bis 2015	m / w m / w	11	In den U14-Wettbewerben darf der/die Torhüter/in nicht die Mittellinie überschreiten; es wird getrennt nach Jungen und Mädchen gespielt, gemischte Mannschaften sind nicht erlaubt; Neu: Bei 7-m-Entscheidungen kann der/die Torhüter/in gewechselt werden.; sprachliche Anpassungen
Hockey	U16	WK III	2010 bis 2013	m / w	9	Keine Änderungen
Judo	U16	WK III	2010 bis 2013	m / w	8	f) Die Mindestgraduierung ist der weiß-gelbe Gürtel (8. Kyu) nach alter PVO (mit Prüfungsmarke), sonst der 7. Kyu (gelber Gürtel)
Leichtathletik	U18 U16	WK II WK III	2008 bis 2010 2010 bis 2012	m / w mixed	12 12 (mind. 3 Ju/Mä)	Keine Änderungen
Para Leichtathletik	U18	WK II	2008 und jünger	mixed	10	Anpassung der Bewertung sowie der Streckenlängen für Alltagsrollis; Streichung der Rennrollis; Anpassung der Jahrgänge an olympischen Bereich
Para Schwimmen	U18	WK II	2008 bis 2012	mixed	8	Begrenzung der Jahrgänge; Sprachliche Anpassungen; Aktualisierung der Klassifizierungstabelle
Para Ski nordisch	U18	WK II	2008 und jünger	mixed	6	Einführung des FS KME in die WK FS S; Anpassung der Jahrgänge an olympischen Bereich
Para Tischtennis	U18	WK II	2008 und jünger	mixed	4	Anpassung der Jahrgänge an olympischen Bereich
Rollstuhlbasketball	U18	WK II	2008 und jünger	mixed	6	Wechsel auf 3x3 und Verkleinerung der Mannschaft; Es wurde die Möglichkeit geschaffen mehrerer Teams pro Bundesland zuzulassen, jedoch insgesamt maximal 16 MN; Anpassung der Jahrgänge an olympischen Bereich
Rudern	U18 U16	WK II WK III	2008 bis 2010 2011 bis 2013	m / w m / w	mind. 5 / max. 9 mind. 3 / max. 7	Ergänzung: Steuerleute dürfen, unabhängig vom Alter, maximal vier Rennen am Tag steuern, wenn sie nicht rudern.; übersichtlichere Darstellung der Rennen/Wertung/Auswertung
Schwimmen	U16 U14	WK III WK IV	2010 und jünger 2012 und jünger	m / w m / w	9 8	Öffnung der Jahrgänge nach unten; Aufnahme der Durchführungsbestimmungen als Link
Ski Alpin	U14	WK IV	2012 bis 2015	m / w	5	Ergänzung: Sobald ein Junge Bestandteil des Teams ist, geht das Team in die Jungenwertung ein.; In einem Jungenteam dürfen maximal zwei Mädchen starten.
Skilanglauf	U16 U14	WK III WK IV	2010 bis 2013 2012 bis 2015	m / w mixed	7 6	Keine Änderungen
Skispringen	U12	WK IV	2014 bis 2015	mixed	6	Ausnahmeregelung: SuS der 4. Klasse sind zur Teilnahme berechtigt, wenn sie die Jahrgangsvoraussetzungen erfüllen.; Angaben zum Skianzug (Punkt 2 wurde gestrichen)
Tennis	U16	WK III	2010 bis 2013	m / w	5	Ergänzung Hinweis: Diese Ausschreibung gilt insbesondere für die Durchführung des Bundesfinalwettbewerbs anlässlich des Herbstfinales in Berlin. Die Ausschreibungsmodalitäten auf Landesebene können auf die Bedingungen des jeweiligen Bundeslandes zum Beispiel auf Grundlage herkömmlicher Ausschreibungen modifiziert werden.; Redaktionelle Änderungen
Tischtennis	U18 U16	WK II WK III	2008 und jünger 2010 und jünger	m / w m / w	7	Keine Änderungen
Triathlon	U16	WK III	2010 bis 2012	mixed	4 Ju und 4 Mä	Streichung Punkt 2 (Aufdrucke auf Wettkampfbekleidung); Umbenennung Klassischer Triathlonwettbewerb zu Einzelwettbewerb
Volleyball	U18 U16	WK II WK III	2008 bis 2010 2010 bis 2012	m / w m / w	10 8	Ergänzung der "Portugalregel" im Aufschlag (Nach zwei [nicht zwingend direkten] erfolgreichen Aufschlägen, rotiert die eigene Mannschaft eine Position weiter, behält aber das Aufschlagrecht); Öffnung der Jahrgänge nach unten